

# Certificaat industrieterrein (suburban)

Voornamelijk industrieterrein maar ook kan er een onverhard onderdeel in zitten.

## Level 1

- de trail/track is ongeveer 250 meter lang
- minimaal 1 richtingsverandering
- 15 minuten oud
- uitwerktijd is max. 10 minuten

## Level 2

- de trail/track is ongeveer 400 meter
- minimaal 1 richtingsverandering
- 30 minuten oud
- uitwerktijd 15 minuten

## Level 3

- de trail/track is ongeveer 650 meter
- minimaal 2 richtingsveranderingen ( waarvan 1 x rechts en 1 x links)
- 45 minuten oud
- uitwerktijd 20 minuten

## Level 4

- de trail/track is ongeveer 750 - 800 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen of 2 richtingsveranderingen plus keuzemoment
- 1 uur oud
- uitwerktijd 25 minuten

## Level 5

- de trail/track is ongeveer 800 - 900 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen plus keuzemomenten en oefening
- 1.30 uur oud
- uitwerktijd 30 minuten

### **Level 6**

- de trail/track is ongeveer 950 meter
- minimaal 2 richtingsveranderingen en verschillende ondergronden
- 2.00 uur oud
- uitwerktijd 40 minuten

### **Level 7**

- de trail/track is ongeveer 950 - 1000 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen en/of plus keuzemomenten en oefening
- 3.00 uur oud
- uitwerktijd 45 minuten

### **Level 8**

- de trail/track is ongeveer 1000 - 1300 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen en/of plus keuzemomenten en oefening
- 4.00 uur oud
- uitwerktijd 50 minuten