

Certificaat woonwijk/winkelgebied (urban)

Woonwijk of een rustig winkelcentrum maar ook onverhard kan erin verwerkt zijn.

Level 1

- de trail/track is ongeveer 250 meter lang
- minimaal 1 richtingsverandering
- 15 minuten oud
- uitwerktijd is max. 10 minuten

Level 2

- de trail/track is ongeveer 350 - 400 meter
- minimaal 1 richtingsverandering
- 30 minuten oud
- uitwerktijd 15 minuten

Level 3

- de trail/track is tussen 400 meter
- minimaal 1 richtingsveranderingen
- 40 minuten oud
- uitwerktijd 15 minuten

Level 4

- de trail/track is ongeveer 500 meter
- minimaal 2 richtingsveranderingen en oversteek, wisseling ondergrond
- 1 uur oud
- uitwerktijd 20 minuten

Level 5

- de trail/track is ongeveer 650 meter
- minimaal 2 richtingsveranderingen en wisseling ondergrond
- 1.30 uur oud
- uitwerktijd 30 minuten

Level 6

- de trail/track is ongeveer 950 meter
- minimaal 2 richtingsveranderingen en verschillende ondergronden
- 2.00 uur oud
- uitwerktijd 45 minuten

Level 7

- de trail/track is ongeveer 950 - 1000 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen en/of plus keuzemomenten en oefening
- 3.00 uur oud
- uitwerktijd 45 minuten

Level 8

- de trail/track is ongeveer 1000 - 1300 meter
- minimaal 3 richtingsveranderingen en/of plus keuzemomenten en oefening plus 2 wisseling ondergrond
- 4.00 uur oud
- uitwerktijd 60 minuten